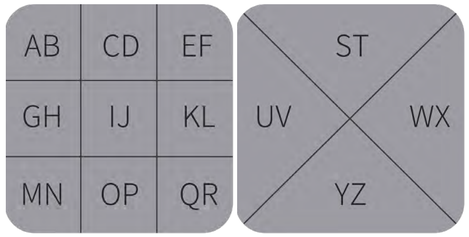
图形逻辑推理

下面是一种比较复杂的猪圈密码。**该密码以两个字母为一对，每对中第二个字母的密文都比第一个字母的密文多一个点。**请根据实例所示，寻找规律，推理出线索所代表字母内容，并在横线处写出答案。完成后将结果拍照，发送至内网“华康之家”帖子评论区。

编辑部将根据答题先后顺序，为回答正确前三名同事送上定制文化周边一份！（本次互动游戏一切解释权归编辑部所有！）

赶快扫描二维码进入华康之家，点击《第74期月刊互动游戏：图形逻辑推理》帖，发布答案至评论区，参与游戏吧 !!!



示例：



代表的字母为：M N Y Z

线索：



代表的字母为：____ ____ ____ ____ ____

人生处处是开学

文 / 大柱

小时候总觉得，年复一年的上学，日子长得望不到头。可一回头，自己早已毕业多年。

小学开学的情形，印象里已经渐渐模糊，说不清是害怕、难过，还是期待。刚从幼儿园升一年级那年，忙碌的父亲竟记错了开学日期，直到那天下午听人说起才想起那天是报名日。他领着我到学校招生处，老师说名额已满，只能再等一年。后来听父亲再说起，那时不到六岁的我甩开了他的手，独自从学校走回了家，然后在家里一顿撒泼打滚。如今想来，要是当时我在那招生处也又哭又闹的话，说不定老师就破例收下我了。

每学期开学，结识了新的同学玩伴后，我们仍会在一起讨论：今年少了谁，是留级巩固基础去了，还是转到其他学校了。开学最开心的事是发新书，书整整齐齐的，封面光滑得很，翻开书，不是看那些还看不懂的文字，只为了闻一闻新书那股油墨香。

到了初中，开学是热闹的。和早已熟络的朋友挤在分班名单前找彼此的名字，看有没有分到一起。其实分不分到一个班影响并不大，反正都在同一楼层。下了课照样会在一起嬉戏打闹，扎堆讲假期的所见所闻。趁着课间休息时间我和朋友们一起在校园里四处晃悠，看看有没有新建的设施，巴不得将那多栽的树都揪出来比划一下。接着是每年必做的全校大扫除，成为衔接假期和上学的必备项目，我们一起拔掉花坛里一个假期就长得老高的杂草，一起扫除教室里掺杂水珠的灰尘。无事时的我们会将装有垃圾的垃圾桶当作玩具，拉着往天上甩，但不让垃圾掉出来。

上高中后，开学便是新奇和紧张的。高一开始时，八成以上都是陌生的面孔，新的环境、新的人。然后通过一次军训，引导我们改变之前的学习、生活习惯，开启高中新模式——熟悉接下来的生活，熟悉即将聚在一起的新伙伴。熬过了这段，往后每学期的开学，都少不了固定的场景和固定的台词“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。那份对开学的期待也慢慢淡了，只多了几分不安。或许是面对学习的压力，以及对未来道路的迷茫。

老师那时常说：开学不仅是一个学段的开始，更像是一个新的启航点——划起探索的桨，扬起勇气的帆，驶入人生的海洋。于今而言，我已经踏入生活的开学季，学会了坦然面对生活中的困难与挫折，也学会了以积极的心态迎接更好的明天。

2026年8月“最美团队”名单公布

热烈祝贺**普诺赛质量部、财务部**获得 2026 年 8 月**“最美团队”**流动红旗！各部门具体得分情况可扫描二维码进入内网查询。



@优秀的你 榜样的力量

跨岗协同，跨境退货实现稳客降本双赢

优秀案例代表：李丽萍 财务统计中心统计部统计组

提报人：梁贝

7 月，香港都会大学作为 ELISA 及代谢类产品的长期忠实客户，收货时因运输途中高温导致冰袋融化。尽管全程运输未超出约定时效，客户项目组出于实验严谨性考量，仍强烈提出退货诉求，公司面临核心客户流失、产品报废的双重风险。

事件发生后，业务部第一时间联动技术部门核验，确认试剂盒性能完好，快速敲定同意退回的处置方案。关务组龚格格、李丽萍紧急响应，由李丽萍牵头与 UPS、海关多轮对接，前后累计完成 28 轮邮件沟通及多次电话确认，逐一核实进口法规要求与资质标准，精细化筹备全套清关材料，同时主动深挖售后政策，挖掘到适用免税条款。最终退货流程顺利闭环，既成功挽回客户信任、稳固长期合作关系，还通过免税政策为公司直接节约超千元成本，充分体现跨部门高效协同的专业担当。

跨产线支撑，筑牢非洲新客户合作根基

优秀案例代表：魏薇 技术支持部

提报人：胡长英

非洲刚果、利比亚的两位海外客户目前均处于合作初期阶段，但后续市场拓展潜力巨大。客户在实验落地全流程中提出了大量定制化指导需求，需要高频次输出高专业度的针对性回复，相关内容横跨多条产品产线，常规对接模式下仅靠单条产线的技术支持，根本无法完成跨领域的高效响应，整体对接耗时久、协调难度极高。

面对这一棘手情况，魏经理全程全力牵头支撑，主动承接跨产线的技术协调工作，逐一响应客户提出的各类专业疑问，为客户输出体系化的实验方案指导，全程保障对接响应的专业性与时效性，不仅高效填补了跨产线对接的效率缺口，也让海外新客户充分感受到我方的技术服务实力，为后续深度合作与区域市场开拓筑牢了扎实基础。

丙午年（马年）
2026年9月
第074期

敬天爱人

本期要点导读

- 代理商暑期专项培训 A1
- 普诺赛接受制药巨头审计 A1
- 暑期研学活动圆满落幕 A2
- 第二期雏鹰训练营结训 A2
- 开学纪 A3/A4
- “最美团队”名单公布 A4
- 互动游戏：榜样的力量 A4

华康之家

盛世华康月报 Sci-Meds Monthly 投稿 & 建议：gongting11857@elabscience.com.cn 总编：冷毅斌 主编：龚婷 责编：李伟、盛晓琴 美编：邹金艳

深耕渠道赋能成长，聚力共创共赢未来

——伊莱瑞特渠道部暑期代理商实验技能专项培训

文 / 伊莱瑞特国内科研渠道部 熊志亮

为夯实渠道合作基础，提升合作代理商技术服务水平，更好地服务终端科研客户，7 月 27 日至 8 月 7 日，武汉伊莱瑞特生物科技股份有限公司渠道部组织开展代理商实验技能专项培训。本次培训围绕公司核心产品的理论知识与实操要点展开，以务实赋能、补齐短板为目标，帮助渠道合作伙伴提升专业能力，助力双方长期稳定合作。

立足需求赋能，夯实渠道服务基础

伊莱瑞特长期专注于生命科学试剂与科研解决方案的研发与落地，终端客户对实验技术指导、标准化配套服务的需求日趋精细化。代理商作为对接终端市场的重要渠道，其产品认知与实验实操能力，直接关系客户服务质量与合作体验。

结合日常渠道对接中发现的实操不熟练、技术答疑不全面等实际问题，公司渠道部针对性筹备了本次培训，聚焦主力产品核心知识点与高频实验场景，通过系统化学习、沉浸式实操，帮助代理商补齐技术短板，统一服务标准，稳步提升终端服务能力，为后续深度合作筑牢基础。

理论实操结合，销售共创研讨全流程

本次培训为期 12 天，采用理论讲解结合实操练习的务实模式，完成流式产品线、ELISA 产品线、能量代谢系列产品及 Tunel 原位荧光法等模块教学、实操训练与技术复盘答疑后，正式开启销售共创交流研讨环节。整个研讨摒弃形式化交流，围绕渠道合作真实业务问题开展分组协作研讨，完整流程依次推进：

一、参训签到，活动正式启动

参训代理商伙伴陆续到场完成签到，全员就位，为本次销售共创研讨做好准备，拉开业务研讨交流的序幕。

二、开场导入，开启共创研讨



销售共创环节正式开启，伊莱瑞特营销中心总监郭总面向全体参训代理商及公司销售团队做开场导入，明确本次共创研讨目标：聚焦市场现状、客户需求、产品推广难点、渠道服务优化等现实业务痛点，开展坦诚沟通，碰撞解决思路。现场参训人员就位，正式进入研讨阶段。

三、分组头脑风暴，书写业务痛点与想法

参训人员以小组为单位围坐开展头脑风暴，大家结合自身一线代理工作经历，把市场痛点、推广难题、客户诉求、服务改进方向等想法，逐一书写在便签纸上，充分梳理业务中遇到的各类实际问题。

四、便签归类梳理，汇总核心议题

各小组将写好的便签统一张贴到白板上，按照竞品、合作、粘性、专业服务、售后、翻译、内部驱动、客户等维度，对收集到的全部问题进行归类整理，提炼出本次共创需要重点攻克的核心业务议题。

五、组间交流，深入研讨方案可行性

议题梳理完成后，各小组围拢在展示展板前开展跨组交流。大家互相分享不同视角的观点，针对初步设想开展质询、补充，围绕市场推广、客户服务、渠道协作等现实问题，多角度打磨方案思路。

六、小组内部深度推演讨论

在跨组交流充分交换意见之后，各小组回到分组圆桌，结合公司现有资源与代理商一线业务场景，对收集的全部问题开展内部深度推演，细化各项工作落地举措，完善具备可操作性的改进方案。

七、小组代表展示汇报研讨成果

各小组推选代表上台，面向全体参训人员集中展示汇报，讲解本组梳理的核心议题、研讨思考以及最终形成的初步解决方案，全体人员共同参与聆听与集体讨论，完成本次共创研讨成果总结输出。

经过完整的学习、实操与共创研讨，活动进入表彰环节。公司为优秀参训学员颁发物质奖品，表彰大家在本次培训过程中的积极参与与优秀表现。针对本次培训中表现突出的学员，同步颁发现金奖励，鼓励代理商伙伴持续精进专业与业务能力。

参训代理商均表示，本次培训内容贴合工作实际，理论实操夯实专业功底，销售共创直击业务痛点，有效弥补了自身技术、服务以及业务推广的短板，对后续开展客户服务、产品推广有切实帮助。同时也对讲师团队的耐心教学表示感谢，希望后续能持续开展常态化赋能培训，搭建稳定的交流学习平台，持续深化双向合作。



以审促建，迈向新程：普诺赛接受制药巨头审计

文 / 普诺赛 熊薇

2026 年 8 月 19 日至 20 日，武汉普诺赛迎来了一次重大的“体考”。全球某制药巨头审计中心的三位专家莅临公司，开展了为期两天的首次资格现场审计。这不仅是对我们现有质量管理体系的一次全面体检，更是普诺赛正式迈向制药行业供应链的关键一步。

本次审计依据兽药 GMP 及 ISO 标准，聚焦试剂产品的生产质量体系，要求严、覆盖广。审计团队兵分三路深入一线，对仓库、生产、包装、实验室及公用设备等区域进行了动态巡视。

专家们实地察看了手动灌装线的操作和冷库系统的运行状态，并调阅了环境监测与冷库温度的实时数据。从关键工艺参数的控制到人员操作的规范性，从现场 6S 管理的细节到设备运行的稳定性，普诺赛扎实的日常管理和生产秩序经受住了考验。

在文件审查环节，审计团队对质量体系的各个模块进行了核查。无论是批记录的完整追溯、工艺与清洁验证、运输验证的数据支撑，还是偏差、OOS/OOT 处理的闭环管理，乃至供应商审计与物料控制的严谨性，普诺赛团队凭借充分的准备和扎实的内功从容应对，展现了执行力与全流程可追溯的质量管理能力。

审计的价值，不仅在于“考”，更在于“学”。此次审计的专家们凭借其深厚的行业积淀与国际化视野，从我们习以为常的流程中，发现了许多未曾深思的优化空间：在仓储区巡视时，有一处缝隙达到了 2cm，这个平时被我们忽略的死角，被一眼揪了出来；在实验室，专家全程站在检验员身后，盯着内毒素检查的每一步操作，查看了酶标仪一年的原始数据，提出数据管理权限问题；在审查设备档案时，专家敏锐地发现，2022 年验收的设备在 2023 年搬迁至葛店厂区后，我们虽然做了确认，但没做完整的重新验证，这给我们提了个醒：设备变动后的再验证必须更加严谨。就连物流发货部，专家也盯着内包和外包的扫码环节，直接发问：“如何从系统上杜绝重码、缺码的问题？”这些问题，都是我们日常需要去监管的点。

这些源自顶尖药企实践经验的建议，就像一面镜子，让我们清晰地看到了自己与世界一流水平的差距。这比单纯的“通过”更有价值，因为它为我们后续的质量体系优化指明了方向。

在末次会议上，审计组长对普诺赛的整体表现给予了积极评价，认可公司质量管理体系运行有效，具备为制药行业提供高质量产品与服务的能力。普诺赛以开放的姿态全盘接受并认真落实审计组提出的所有建议，将其转化为内部持续改进的具体行动。未来，普诺赛将以此为契机，不断夯实质量基石，以更严的标准、更优的产品，去实现“提供生命科学及健康领域有竞争力的产品和解决方案”这一企业使命。

“健康小身体 免疫大宇宙”

盛世华康 2026 年第四届暑期研学活动圆满落幕！

文 / 培训中心 龚婷

2026 年 8 月 18 日、20 日，公司顺利举办第四届暑期研学活动。本届活动以“免疫系统”为主题，吸引了 28 组家庭，共 31 位小营员踊跃参与。

“感冒的时候哪里不舒服？”“我们为什么要打疫苗？”——伴随着亲切的课前提问，伊莱瑞特研发部副经理方谦博士带领孩子们轻松叩开了人体免疫系统的认知大门。整场课堂深入浅出、贴近生活，让孩子们在趣味中收获满满。

方博士首先为孩子们梳理了人体免疫的三道防线：皮肤与黏膜构成第一道屏障，体液中的杀菌物质及吞噬细胞组成第二道防线，淋巴细胞则担当第三道防线。为了让抽象的特异性免疫变得好懂好记，方博士巧妙借用“人脸打卡”的比喻——抗体就像公司的打卡系统，能精准识别对应的抗原并触发免疫应答。一个生动的类比，让孩子们瞬间抓住了特异性免疫的精髓。

光有理论还不够，课堂上还安排了动手实验环节。在方博士的指导下，孩子们通过显微镜观察人血涂片，亲眼看到了血液中白细胞的真容；借助染色试剂，还能进一步区分不同类型的免疫细胞。“太神奇了！”显微镜下的微观世界引得孩子们连连惊叹。

随后开展的“人 ABO 血型模拟实验”将课堂气氛推向高潮。方博士先讲解了 ABO 血型的基本分类和输血规则背后的免疫学逻辑，接着助教老师将“赵”“钱”“孙”“李”四位待测者的血样样本与抗体血清分别滴于载玻片中。孩子们仔细观察混合反应，对照血型判断规则，逐一推断出四位“待测者”的血型。一次实验，既巩固了抗原抗体特异性结合的原理，又掌握了实用的血型知识，可谓一举两得。

课堂的后半段，方博士将重点转至免疫与日常生活的联系。他向孩子们阐释了免疫功能过强或过弱都会危害健康——无论是过敏反应还是免疫缺陷病，本质上都是免疫系统“失衡”的表现。此外，方博士还介绍了计划免疫的底层逻辑与免疫治疗的常见手段，从疫苗预防到蛇咬伤的紧急处置，将书本上的知识转化为生活中真正用得上的技能。

活动尾声，助教老师为小营员们颁发了公司特制的“免疫小卫士”荣誉证书。每位孩子还获赠了一本干货满满的科普绘本《了不起的免疫系统》，让这场课堂的影响力从活动当天延续到日常阅读之中。

下午两点，孩子们在专业技术员邹老师的带领下走进动物房，近距离了解小白鼠等实验动物为生命科学研究作出的贡献。这场沉浸式的参观，让敬畏生命的种子在孩子们心中悄然生根。





暑期研学活动是公司精心打造的开放日品牌栏目。我们始终相信，寓教于乐的活动形式不仅能让孩子们在快乐中探索科学，更能帮助员工家属更直观地感知公司的发展方向，亲身体验家人的工作环境。未来，公司将持续探索更多元、更有趣的开放日形式，让盛世华康这个“大家庭”与每一位员工的“小家庭”携手共进、温馨同行！

砺羽逐光，蓄力远航——2026 年第二期雏鹰训练营圆满结训

文 / 培训中心 李伟

为夯实基层人才梯队建设，激活高潜力员工成长动能，助力员工认知升级、技能迭代与职场蜕变，历时近三个月系统培育，2026 年雏鹰高潜力基层员工训练营于 9 月 3 日圆满落幕。

雏鹰训练营作为公司基层骨干人才重点培育项目，始终聚焦一线员工成长痛点与岗位发展需求，以“认知重塑 + 技能落地 + 实战淬炼 + 思维创新”为核心培育逻辑，搭建分层递进、贴合业务、落地性强的完整培养体系。本期训练营汇聚技术支持、普诺赛、戴安、信息部、品牌运营、内容策划组多部门青年骨干，以分组研学、互助成长的模式开展全方位赋能。

从初夏六月到初秋九月，跨越近三个月的学习时光，十余场精品课程、多轮沉浸式实操演练、沙盘实战对抗、专项技能评测与结业答辩层层递进，构成了充实且高效的成长画卷。本次培训由公司内部资深骨干、管理层、繁星奖代表和培训部组成专属讲师团队，以真实业务案例、实用职场工具、前沿创新思维为学员精准赋能，让每一堂课都紧贴岗位、贴合实战。

本期课程体系经过精细化打磨，形成了从职场认知、企业文化、通用能力到专业技能、数字化创新、实战复盘的全维度培育闭环。在认知筑基模块，《基层精英角色定位与职业规划》课程打破基层员工岗位认知局限，帮助学员跳出“单一执行”思维，建立“主动成长、价值创造”的职场新认知，不少学员表示，课程让自己对岗位价值、职业路径有了全新规划。《企业文化深度解读》结合繁星奖优秀员工真实分享，将抽象的企业文化转化为可感知、可践行的工作准则，让文化理念深度扎根基层。

在职场通用能力培育中，《高效沟通与向上管理》《工作任务优先级排序与时间管理》两门刚需课程直击基层工作痛点。讲师结合公司真实办公场景、协作案例拆解实用方法，传授高效工作、良性沟通的核心技巧，简单易懂、可直接复用，有效帮助学员解决工作效率低下、沟通衔接不畅、任务统筹混乱等问题，为日常工作提质增效筑牢基础。

专业技能赋能是本次训练营的核心亮点之一。《ABC 技能培训三步法》采用“理论精讲 + 实操演练 + 专项评测”的模式，搭建标准化岗位技能体系。讲师细致拆解岗位核心技能要点，手把手指导实操流程，细化带教方法与工作规范，让学员快速掌握标准化、专业化的岗位履职能力。学员纷纷反馈，这门课程实用性拉满，是本次培训收获最大的课程之一。

沉浸式沙盘模拟与复盘课程，为本次培训增添了浓厚的实战色彩。通过“沙漠掘金”沉浸式对抗体验，以小组为单位开展策略博弈、团队协作、资源统筹，在趣味实战中直观感受团队配合、决策判断、风险把控的重要性。实战结束后的专项复盘环节，引导学员跳出固有思维，主动发现问题、总结不足、沉淀经验，让实战体验转化为可复用的工作思维与协作能力。

值得关注的是，本次训练营特别增设 AI 基础知识与 Agent 工具开发实验性创新课程。不同于常规实用课程，这门课程立足长期人才培养战略，跳出单一软件应用的浅层认知，从计算机发展、硬件架构、算法逻辑到 AI 工具实操、智能体开发，为学员搭建完整的 AI 知识框架。针对零基础学员而言，课程前沿性、专业性较强，短期学习存在一定难度，但这门课程的开设，打破了基层员工对 AI 的片面认知，让大家读懂 AI 发展的底层逻辑与未来趋势，为公司后续全员数字化能力升级、业务 AI 提效埋下重要的创新种子。

培训尾声，结业答辩与毕业典礼为本次雏鹰培育之旅画上圆满句号。答辩环节中，学员们从容自信、条理清晰，全面复盘三个月的学习收获与未来工作规划，充分展现了勤学善思、积极进取、勇于突破的良好风貌。三个月的研学时光，不仅是技能的提升，更是心态与成长的蜕变。

砺羽成长，逐光前行。2026 年第二期雏鹰训练营的圆满落幕，既是一段成长旅程的终点，更是基层青年员工深耕岗位、赋能前行的新起点。

未来，公司将持续深耕青年人才培养，立足员工成长需求与企业发展战略，持续迭代培训课程体系、优化培育模式，打造更贴合业务、更具创新性、更有实效性的人才培育平台，持续挖掘、赋能、储备优质基层人才，助力每一位员工在岗位上发光发热，与企业同心同行、共赴长远，为公司高质量发展注入源源不断的青春动能！



那年九月，母亲的放手

文 / 小雪

回望六年前的九月，秋风掀开了属于我的开学篇章。时隔多年，如今早已步入职场的我，再想起那场远行，一切依旧清晰如昨。第一次奔赴恩施读大学，是母亲一路送我去的。年少的我满心憧憬远方，期待着属于自己崭新的大学生活。可当真正背起行囊踏上旅途，我才于细碎的奔波之间，读懂母亲忙碌身影之下那份沉甸甸的、藏不住的牵挂。

一路颠簸抵达校园，报到日的人声熙攘扑面而来，到处都是拖着行李箱的新生与送行的家长。走到新生报到处，便遇见热心的学长。他热情地上前打招呼，忙前忙后，主动帮我们新生搬运行李，耐心指引宿舍楼的方向。在喧嚣拥挤的报到现场，这份陌生的善意，让我初来异乡的忐忑，也被抚平了大半。母亲跟在我身旁，一路走一路张望，仔细打量着校园的格局，留意周边的街巷商铺，默默记在心里——她怕初来乍到的我，对周围的环境感到生疏无措。

陪我走进宿舍后，她便动手帮我整理床铺，把小小的床位收拾得整齐妥帖。忙活的间隙，她像所有送孩子入学的家长一般絮叨起来，反复叮嘱我要好好吃饭，保重身体。遇到难处不要独自硬扛，记得时常和家里联系……朴实细碎的言语来回萦绕，字字皆是真切的惦念。收拾完宿舍后，母亲并没有急于离去，拉着我慢慢逛遍校园：走进食堂，打量各个餐窗，担心我吃不惯当地的口味；漫步林荫校道，看着往来的学子，想象我往后在这里读书生活的模样。她的脚步放得很慢，好似想要把我将要生活数年的角落，都好好看遍。

转瞬便到分别的时刻，临走之前，母亲依旧对着我千叮万嘱，生活起居、人际交往、学业得失，桩桩件件都反复交代。可真到要转身离去的瞬间，她的话语反倒少了许多。千言万语，最后只浓缩成一句轻声的叮咛：“在外好好照顾自己。”望着她转身的背影，万般不舍瞬间涌上心头，鼻尖一酸，泪水悄悄在眼底打转。那是我人生中第一次，被母亲这样郑重地送出家乡，去往千里之外的异乡求学。年少的我尚不能完全读懂这份离别背后的重量。如今步入职场再回望才深深懂得：开学，于我而言是奔赴人生崭新的起点。于母亲，却是一场隐忍而温柔的放手。

沉甸甸的行囊、不厌其烦的唠叨、并肩走过的校园小路，全都裹着沉默而深沉的母爱。时隔六年，这份记忆依旧温热真切。纵使早已告别校园、步入职场，那年秋日开学时母亲的声声嘱托，依旧在漫漫长路上，源源不断地给予我向前奔赴的勇气与力量。

盛夏依旧，岁岁温情

文 / 芝士

酷暑刚过，一眨眼便到了开学季，儿时的开学记忆如同流水账作业似的钻进脑海，记忆混着奶奶的身影翻涌而来。

奶奶不会骑车，每年都是走路带我们去学校报名。那时候小学的报名费才百来块，她戴着旧的发黄的草帽，粗糙黝黑的脸上经常被草帽绳子勒出两条细痕，宽厚带茧的手掌，就这样牵着我和弟弟的手从乡间小路，一直要走三四公里去学校报名。盛夏末的阳光热辣滚烫，仿佛永远不会褪去，晒得奶奶的衬衫像湿了水，晒得我和弟弟燥热不安，但是却阻挡不了路边的花正激情肆意地绽放舞姿，亦阻挡不了田间水稻正愜意地沐浴阳光。

穿过泥巴铺成的小路，便到了水泥路，沿着水泥路再走上一公里便到了小学学校的后门，推开斑驳生锈的铁门，就到了学校里面。学校不大，一共两栋楼，一栋用来教学，一栋供离家遥远的学生居住。

报名日的老师办公室永远吵闹拥挤，家长们都簇拥在一起，为自家孩子报名。奶奶个头不高，身材微胖，但算得上是灵活的小老太，每次她都能挤到最前面，拉着我和弟弟的手，从包裹着两层塑料袋的小荷包里拿出一沓零钱，有 10 块的、20 块的……奶奶不会做什么活计，一辈子与土地为伴，春天种西瓜、夏天种水稻和芝麻，秋天种油菜，等丰收以后再拿去卖，换来了给我们报名的学费。

思绪回到眼前这个正和老师大声说着报名费的妇人身上，我紧紧牵着奶奶的手，耳边是人群嘈杂的吵嚷，鼻尖萦绕着奶奶身上淡淡的汗水气息。那时年少的我只在意什么时候可以结束，好让奶奶带我们去买新书包。报完名奶奶带着我和弟弟如约来到学校旁边的文具店，里面挂着琳琅满目的商品，都是当年的新款，书包不是每年都能换新，只有原来的书包背得旧旧的或者背带坏了才可以申请到换新书包的机会。文具店是一对夫妻经营，热情地向奶奶介绍哪个书包卖得好，我选了当时时兴的白雪公主图案的书包，弟弟选了蓝黑配色米老鼠图案的书包，我们兴高采烈地背着自己的新书包往回走。

踏着夕阳与晚霞，奶奶牵着我和弟弟小小的两个身影，朝家的方向走去，奶奶走得很急，大概心里还惦记着家里未干完的农活。在我的印象里，她总是勤勤恳恳、忙忙碌碌，弯着腰在干活。而我和弟弟只沉浸在刚换新书包的喜悦中，连三四公里的回家的路也不觉得累了。

盛夏已过二十四载，曾经日日期盼长大的时光，仿佛就定格在昨天。从前的日子很慢，慢到四季分明，慢到我们的烦恼只有写不完的暑假作业。如今我早已不是那个因为暑假作业没写完而急得只会哭的小孩，可是每当秋风起、开学至，心底总会翻涌出这段温柔的旧时光。

托特包里的牵挂——送妹妹初上讲台

文 / 兮沫

九月风暖，秋序新开，喧闹的开学季如约而至。不同于往日奔赴课堂的懵懂，今年的开学，于我的妹妹而言，是一场从校园迈向职场的全新启程。小学教育专业的她，正式开启了实习生涯，从此课本、教案、试卷、笔记本电脑，便成了她日常出行的标配，沉甸甸的行囊里，装着年少的热忱，也载着教书育人的初心。

斟酌许久，我特意为她挑选了一只简约耐用的托特包，当作专属的开学实习礼物。我想，往后奔波于教室与办公室之间，这只包会替我陪着她，收纳每一份备课的认真，承载每一次成长的脚步。我悄悄为她写下祝福：且借人间长风，奔赴万里前程，愿此包助你一臂之力。小小的礼物，没有盛大的仪式，却藏着我最真挚的期许，愿她在热爱的教育路上，步履从容，岁岁向阳。

近日送她返校，校门口人潮涌动，满眼都是青涩的面孔。无数瘦小的身躯，奋力拖着硕大的行李箱，步履匆匆却透着笃定。这般鲜活的画面，瞬间拉扯着我的记忆，让我回望起自己独自求学的年少时光。

当年我远赴甘肃求学，路途遥远，山水迢迢，父母因路途奔波无法相送，我并无半句怨言，只约上好友结伴同行。时至今日，我依旧记得那些温柔的善意。拥挤的车厢里，总会有素不相识的好心人主动伸手，帮我将沉重的行李箱安放妥当；初入陌生的校园，热心的学长学姐早早等候接应，帮我安顿行装、指引前路。那年的求学路，没有父母的陪伴护航，却被世间细碎的善意温柔包裹，让我的独行之路，从未有过孤单与彷徨。

正因亲身经历过独自远行的不易，所以在



妹妹求学的路上，我总想尽我所能，为她多添一份安稳。填报志愿时，我特意劝她留在武汉，选一所离家近的学校，免去了千里奔波的辛劳。还记得她第一次踏入大学校园时，里里外外皆是我悉心安顿——亲手为她铺好床铺、装好床帘，一点点收拾好她的一方小天地。直到看着她安稳地坐在整洁崭新的床铺之上，我心底的牵挂才稍稍落地，安心转身离去。

时光倏忽，曾经需要我悉心照料的小姑娘，如今已然褪去稚气、初初长成。即将站上三尺讲台的她，眉眼愈发坚定，骨子里的独立与坚韧却始终未改。这只崭新的托特包，装得下厚厚的教案与繁杂的教具，更承载着我沉甸甸的牵挂与偏爱。

我始终相信，温柔自有力量，坚守终有回响。愿这只小小的包包，能像当年世间予我的善意一般，岁岁陪伴、温暖护航，替她分担奔波的琐碎与辛劳。也愿我的妹妹，带着热爱与赤诚，在教育的沃土上深耕细作，以初心育桃李，以温柔赴山海，在属于自己的方寸天地里，熠熠生辉，前程坦荡。